



**ORTHOFOODS**  
LABORATOIRES

**VITAMINOR**

# **Benessere femminile**

## **Menopausa.**



**La menopausa** è il periodo della vita di una donna in cui il ciclo mestruale si interrompe definitivamente. Di solito si verifica tra i 45 e i 55 anni e generalmente intorno ai 50 anni. La menopausa è un fenomeno naturale. Si verifica quando le ovaie smettono di secernere ormoni (estrogeni e progesterone) e di produrre un ovulo ogni mese. La procreazione non è più possibile. Si dice che la menopausa è realmente instaurata quando il ciclo mestruale non c'è più per un anno.

La menopausa è prevista tra i 40 e i 45 anni.

È in ritardo di 55 anni.

**I potenziali problemi associati alla menopausa sono di due tipi:**

- i sintomi che provoca (vampate di calore, insonnia, stanchezza, irritabilità, ecc.);
- e l'aumento del rischio di alcune malattie (osteoporosi, malattie cardiovascolari).



**L'attività fisica regolare aiuta a combattere i sintomi depressivi.**

Anche una dieta alcalinizzante, ricca di frutta e verdura, è benefica per la salute delle ossa. Aumentare il consumo di frutta e verdura riduce l'escrezione renale di calcio, risparmiando così il calcio osseo. Le piante forniscono molecole antiossidanti naturali, utili per prevenire l'invecchiamento.

Erbe e integratori alimentari possono aiutare a superare i disagi legati alla menopausa..

**Durante la pre-menopausa**, caratterizzato da periodi irregolari :  
**Estratti di agnocasto** contribuire alla riduzione dei disturbi mestruali (irregolari o assenti) e aiutare ad alleviare la sindrome premestruale psicologica e fisica.



**Meno complex**, a base di agnocasto, finocchio, passiflora e OPC combinati con vitamine e minerali necessari al metabolismo ormonale.

Consiglio d'uso : 1 capsula al giorno  
Controindicato durante la gravidanza o l'allattamento. Riservato agli adulti. storia personale o familiare di cancro al seno.

**Quando la menopausa è effettiva**, che provoca vampate di calore, insonnia, stanchezza, irritabilità...

**Iso complex**, à base d'Isoflavones de Soja, de Prêle, de Sauge associées aux vitamines et minéraux nécessaires au métabolisme hormonal.

Consiglio d'uso : 1 capsula al mattino in abbinamento con **Profloro complex** a base di probiotici (L. Rhamnosus, L. Casei, L. Plantarum) per favorire il metabolismo degli isoflavoni.



*Précautions d'emploi avec la prise d'hormones thyroïdiennes, chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule) et au soja.*

*Usage déconseillé chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.*



**Calmo complex**, a base di Passiflora, Valeriana ed Escolzia combinati con vitamine e minerali necessari al metabolismo del sistema nervoso. Un integratore che favorisce il sonno.

Consiglio d'uso : 1 o 2 capsule 1 ora prima di coricarsi

Non raccomandato per l'uso da parte di bambini di età inferiore a 12 anni.

**Quando questo periodo è accompagnato da secchezza della pelle e delle mucose, un indebolimento degli annessi (capelli e unghie)**

**Kerato complex** a base di olio di enotera e borragine biologici, cheratina idrolizzata (Cynatine®), equiseto, vitamine e minerali necessari per la salute di pelle, unghie e capelli.

Consiglio d'uso : 1 capsula A e B al mattino o alla sera per un mese, da ripetere se necessario.

*Precauzioni per l'uso Nelle donne in gravidanza e in allattamento. Allergia al pesce (involucro della capsula B)*





**Per la salute cardiovascolare,**  
**Super Omega 3 complex**, a base di  
 acidi grassi polinsaturi a lunga catena  
 (EPA-DHA-GLA) combinati con  
 vitamine e minerali necessari al  
 metabolismo di questi acidi grassi.

Consiglio d'uso : 1 capsula con il  
 pasto serale

*Precauzioni per l'uso in soggetti  
 allergici al pesce (olio e involucro  
 della capsula) e alla soia (lecitine).*

**Per la fragilità ossea**

**Minero complex**, a base di minerali  
 in forma organica (bisglicinati)  
 associati ad un estratto di stigma di  
 mais contenente potassio.

Consiglio d'uso : Da 1 a 6 capsule al  
 giorno da assumere durante i pasti  
 (ciclo di un mese da ripetere se  
 necessario)







**D3 complex**, vitamina D3 di origine vegetale

Consiglio d'uso : 1 capsula durante un pasto

Non superare la dose consigliata.  
*Precauzioni per l'uso nelle donne in gravidanza e in allattamento.  
 Riservato agli adulti. Chiedi consiglio a un professionista sanitario*



**La composition de nos formules est détaillée  
sur le site Vitaminor :**

**SITE INTERNET**



Pour en savoir plus  un CLICK sur l'image !

Nutrition orthomoléculaire **VITAMINOR** à haute biodisponibilité cellulaire  
Vitaminore complex  
UNE association de Vitamines et Minéraux  
Origines de Monts  
OrthoFoods Laboratoires

< **Nous possédons notre propre laboratoire de fabrication !**

Nous pouvons garantir la qualité et l'efficacité de chaque composant après-fabrication. Chaque complexe Vitaminor commandé sur ce site est acheminé directement de l'atelier de fabrication au consommateur, sans intermédiaire, manipulation, stockage ni voyage superflus. ( Fraicheur & écologie )

Contatti & Ordini web: [www.vitaminor.it](http://www.vitaminor.it)

ordini: [eduan@omnialibera.eu](mailto:eduan@omnialibera.eu)

Contatti e consiglio: [vitaminor.manager@omnialibera.eu](mailto:vitaminor.manager@omnialibera.eu)

Numeri di telefoni gratuiti Particolari : +39 051 04 20 134 /  
+39 0774 44 96 09  
da lunedì a giovedì dalle 9 alle 19, venerdì 9 alle 14



**ORTHOFOODS**  
LABORATOIRES

**VITAMINOR**