



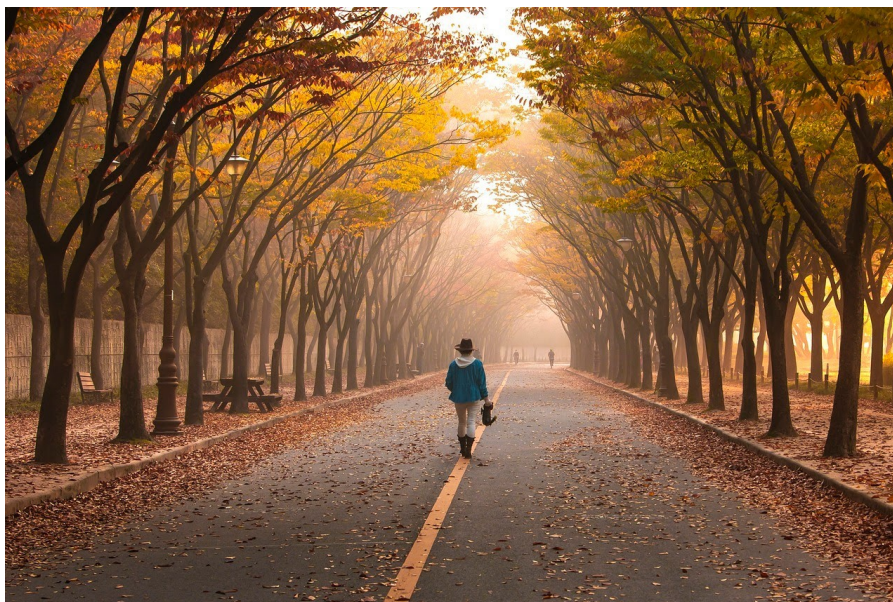
ORTHOFOODS  
LABORATOIRES

VITAMINOR

## L'autunno è arrivato!

L'autunno è un periodo di transizione caratterizzato da una progressiva diminuzione delle temperature e della luminosità. La natura si prepara al riposo invernale. In passato, anche gli esseri umani rallentavano la loro attività. Nel XXI secolo, le attività socio-professionali e familiari ci obbligano a trovare un equilibrio fisico e morale per adattarci alle trasformazioni stagionali. La diminuzione della temperatura indebolisce le mucose e favorisce le infezioni virali. La ridotta luminosità influisce sul nostro stato d'animo.

Per adattarsi meglio a questo cambiamento di stagione, la principale misura da adottare è seguire i nostri ritmi biologici. Questi ritmi sono profondamente inscritti nei nostri geni. Il nostro orologio, situato nel cervello e costituito dai nuclei soprachiasmatici e dalla ghiandola pineale, registra meticolosamente le variazioni di luminosità e le trasmette a tutti i nostri organi.



È, quindi, il momento di adottare:

- **Un ritmo di vita regolare**, evitando la luce blu degli schermi di notte, poiché disturba la secrezione dell'ormone del sonno (la melatonina) e provoca una desincronizzazione dell'orologio biologico.
- **Un'alimentazione sana ed equilibrata** (verdure e frutta di stagione), con pasti adattati ai nostri bioritmi. La cronobiologia consiglia di fare una colazione abbondante, limitando gli alimenti con un alto indice glicemico. Il pranzo dovrebbe essere equilibrato. La sera, si raccomanda una cena leggera o un digiuno intermittente fino al mattino successivo. È importante mantenersi ben idratati durante tutto il giorno con acqua o tisane e limitare il consumo di bevande alcoliche e zuccherate.
- **Un'attività fisica regolare**, adattata a ciascuna persona.

## Per lo stress passeggero e un sonno irregolare

È opportuno integrare la dieta con un apporto di nutrienti, a seconda delle difficoltà personali di adattamento all'arrivo dell'autunno..

- **IL magnesio** è un elemento essenziale per sostenere il sistema nervoso e immunitario. Il magnesio, fornito in forma organica, viene assorbito meglio e non provoca disturbi intestinali (come diarrea, gonfiore.)

**Magnesio complex** (2 capsule mattina e sera). Da consumare come trattamento da 15 giorni a un mese, da ripetere se necessario.

- **Acidi grassi polinsaturi a catena lunga** sono alleati del sistema cardiovascolare e del sistema nervoso. Supportano il sistema immunitario.

**Super Omega 3 complex** (1 capsula durante la cena 5 giorni a settimana. Ciclo di un mese da ripetere se necessario).

- **Estratti vegetali secchi** permettono di regolare il sonno senza creare dipendenza.

**Calmo complex** (2 capsule un'ora prima di coricarsi) Trattamento di un mese da ripetere se necessario.



## Per sostenere le mucose e il sistema immunitario

- **Vitamine D** è considerato un ormone perché viene in gran parte sintetizzato dalla pelle, trasportato dal sangue, trasformato dal fegato e dai reni nel metabolita attivo, il calcitriolo. La vitamina D agisce su più di 200 geni, prendendo di mira in particolare il sistema immunitario.

**D3 3000 IU complex** Una capsula al giorno durante un pasto accompagnata da acidi grassi per un migliore assorbimento della vitamina D3. Non superare la dose raccomandata. Si consiglia di distanziare le dosi in base alle esigenze fisiologiche. Precauzioni per l'uso nelle donne in gravidanza e in allattamento. Riservato agli adulti.

- **Lo zolfo** aumenta la fluidità del muco, favorendo la funzione di eliminazione dei microbi attraverso le mucose.

**Msm complex** offre una sinergia d'azione attorno allo Zolfo organico. 1 capsula al giorno durante la cena, 5 giorni a settimana. Trattamento di un mese da ripetere nel periodo invernale.

- **Vitamina C** sostiene le mucose, il sistema immunitario e il sistema nervoso. Offriamo due formule.

**C Vitamino complex** offre una sinergia d'azione per potenziare l'azione della vitamina C naturale (da 1 a 8 capsule al giorno secondo il consiglio di un professionista della salute. Per un ciclo di due o tre settimane, 5 giorni a settimana. Non consumare dopo le 16:00 p.m.) Contiene caffeina, sconsigliata ai bambini e alle donne in gravidanza (2,5 mg per porzione giornaliera raccomandata).

Per le donne incinte, le persone sensibili alla caffeina e i bambini: **Acero complex** (Da 1 a 8 capsule al giorno secondo il consiglio di un operatore sanitario. Da distribuire nell'arco della giornata, per due-tre settimane, 5 giorni a settimana.)

- **Probiotici vivi** liofilizzato (L.rhamnosus - L.caséi - L.plantarum). La salute dell'intestino è molto importante per supportare il sistema immunitario.

**Profloro Complex** una capsula al mattino per un mese prima di colazione, 5 giorni a settimana, da rinnovare regolarmente.

### Formule da avere a portata di mano in caso di ...

- **Attacco infettivo:**  
**Phytorhino complex** (2 capsule mattina e sera per 7 giorni) e Leucogeno complex (1 capsula al giorno)
- **Disturbo gastrointestinale:**  
**Entero complex** (1 capsula A e B 3 volte al giorno per 5 giorni)



## Cambio di orario Sincronizzazione dell'orologio biologico

- Il **triptofano** è l'amminoacido precursore dell'ormone notturno.

**Trypto complex** aiuta a sostenere il neurotrasmettitore dell'umore (serotonina) e l'ormone del sonno (melatonina). Consigli d'uso: 1 capsula intorno alle 10 o dopo le 17, lontano dai pasti, almeno 2 ore dopo. Il trattamento deve essere continuato per almeno 3 settimane. Precauzioni d'uso: non deve essere consumato da donne incinte e bambini, né da pazienti che assumono antidepressivi o soffrono di insufficienza renale. Non utilizzare per periodi prolungati senza consultare il medico.



Alcune delle nostre capsule non sono consigliate a persone con allergie al pesce (involucro della capsula)

La composizione delle nostre formule è dettagliata sul sito Vitaminor : <https://www.vitaminor.eu>

## Le particolarità della linea di integratori alimentari Vitaminor

Vitaminor ha l'esclusività di un metodo di produzione che ha ottenuto un Brevetto Europeo. Questo processo chiamato **BEQ** permette di ottenere prodotti energizzati. L'imaging sensibile della cristallizzazione evidenzia l'aumento del potenziale d'azione delle formule.

Le aziende che sviluppano e commercializzano gli integratori Vitaminor hanno il controllo totale sulla produzione. Queste aziende collaborano strettamente e ciò garantisce la qualità eccezionale di ogni integratore. Vitaminor.

Dalla progettazione ai prodotti finiti controlliamo assolutamente tutto:

- **Le formule** sono sviluppati da professionisti sanitari micro-nutrizionisti.
- **Le materie prime** sono accuratamente selezionati da fornitori seri che garantiscono la qualità e la tracciabilità dei loro prodotti.
- **Le fabbricazioni** è effettuato da un laboratorio autorizzato, padroneggiando appieno la manipolazione delle materie prime naturali (delicate e fragili) e garantendo la sicurezza dei prodotti finiti.
- **La legislazione europea**, ogni integratore lo soddisfa ed è stato registrato presso le autorità sanitarie pubbliche.



**Questo è il motivo per cui,  
molti professionisti della salute consigliare  
la linea di integratori alimentari Vitaminor**

## Il sistema immunitario dei nostri compagni

**Informazioni preliminari:** L'evoluzione della legislazione europea non ci consente più di offrirvi la nostra gamma **ANIMO complex**. Il legislatore ha previsto solo 2 categorie di prodotti destinati agli animali: alimenti e medicinali. L'integratore alimentare quindi non esiste più. I nostri prodotti Animo Complex a base di vitamine, minerali, antiossidanti di origine naturale, aminoacidi, Omega 3 ed estratti vegetali titolati non rientrano quindi nel campo di applicazione della nuova normativa.

Continueremo comunque a parlarvi del benessere dei nostri accompagnatori perché non vogliamo privarli dei consigli forniti dai nostri operatori sanitari.

Gli animali soffrono a causa dei cambiamenti climatici, dell'inquinamento e dello stress da parte dei loro proprietari. Circolano numerose epidemie che colpiscono tutte le mucose (digestive e respiratorie). Per integrare la dieta spesso molto stereotipata di cani e gatti, **Vitaminor** sviluppare una formula che si adatti alle esigenze nutrizionali dei piccoli carnivori.

**Complemento esencial**, il partner dell'equilibrio nutrizionale. Contribuisce:

- **normale funzionamento del sistema immunitario** (vitamine A, B6, B9, D3, cuivre, selenio, zinc)
- **ridurre l'affaticamento** (Vitamine B2, B3, B6, B9, Magnesio)
- **normale metabolismo energetico** ( vitamine B1, B2, B3, B6, Rame, magnesio, manganese)
- **normali funzioni psicologiche** ( vitamine B1, B3, B6, B9, C, magnesio)

### Chiedi consiglio al tuo veterinario.

Consigli d'uso: nei cani e gatti: una capsula al giorno per gatti e cani sotto i 5 kg, 2 capsule al giorno da 5 a 15 kg, 3 capsule al giorno da 15 a 25 kg e 4 capsule al giorno per cani di grossa taglia.



## Informazione



### Vitaminor propone un nuovo packaging per le sue capsule.

Per le formule vegane, le nostre capsule saranno ora composte da pullulan (un ingrediente naturale senza rischio di allergia)

Sostituiamo fragili scatole di cartone, spesso danneggiate durante le spedizioni, con bottiglie conformi alle normative sui materiali a contatto con gli alimenti..

## Commandes et Communications

Contatti & Ordini web: <https://www.vitaminor.it>

- ordini: [eduan@omnialibera.eu](mailto:eduan@omnialibera.eu)
- Contatti e consiglio: [vitaminor.manager@omnialibera.eu](mailto:vitaminor.manager@omnialibera.eu)
- Numeri di telefoni gratuiti
- Particolari : +39 051 04 20 134 / +39 0774 44 96 09 da lunedì a giovedì dalle 9 alle 19, venerdì 9 alle 14

