



Maggio - giugno 2024



Memoria

Abbiamo a lungo pensato che avremmo inevitabilmente perso i nostri neuroni nel corso degli anni, fortunatamente ora sappiamo che gli esseri umani hanno un immenso capitale di cellule vergini pronte a mettersi in servizio purché vengano utilizzate e nutrite bene. Questo è il miracolo della neuroplasticità. Questa è una prospettiva molto incoraggiante. Qualunque sia la nostra età, qualunque sia la nostra attività, la memoria è uno strumento inestimabile che merita una cura speciale.

La dieta chetogenica attualmente consigliata in molte recensioni è sicuramente promettente per alcune patologie degenerative, ma non dovrebbe essere una "dieta" da consigliare a persone sane. Questa modalità alimentare può interrompere il metabolismo dei lipidi a lungo termine. La crononutrizione, che propone acidi grassi a catena corta e proteine al mattino, pasti equilibrati a pranzo e a cena e un apporto di carboidrati allo spuntino delle 16, risponde fisiologicamente alle esigenze del corpo umano..

Buona ossigenazione del cervello:

Mezz'ora di sport quotidiano aiuta ad attivare il metabolismo cellulare, a moltiplicare le nostre piccole fabbriche di energia che sono i mitocondri e a moltiplicare i trasportatori del glucosio nelle pareti cellulari (il glucosio è il combustibile preferito per le cellule nervose). Gli zuccheri buoni sono forniti dagli alimenti a basso indice glicemico (quelli cosiddetti zuccheri lenti), ad esempio pane integrale a lievitazione naturale, cereali integrali, legumi. ...

Un'efficace barriera intestinale:

Affinché i nutrienti necessari al cervello raggiungano il loro obiettivo, le barriere intestinale ed ematoencefalica devono funzionare correttamente. Tuttavia, lo stress, il superlavoro, ecc., tutto ciò che dovrebbe essere evitato e che troppo spesso fa parte della vita quotidiana, interrompe l'assorbimento dei nutrienti. Per ripristinare buoni scambi nutrizionali è opportuno iniziare un ciclo di integratori a base di glutammina, curcumina, aminoacidi essenziali (tipo spirulina), pre e probiotici..

Transito Complex

Consigli d'uso : 2 capsule 2 volte al giorno prima dei pasti principali per 1 mese

Floro Complex à base de lactobacilles et de fibres solubles ou **ProFloro Complex** a base di lattobacilli.

FLORO

Consigli d'uso : 1 capsula A e una capsula B (al mattino a stomaco vuoto o all'inizio del pasto o alla sera prima di coricarsi). Un trattamento di un mese o due volte a settimana da ripetere.

PROFLORO

Consigli d'uso : 1 capsula al mattino per un mese o 1 capsula due volte a settimana per un mese.

Pareti cellulari flessibili:

Affinché gli scambi cellulari siano efficaci, le pareti cellulari dei neuroni devono essere flessibili e i canali ionici che consentono gli scambi ionici devono essere efficienti. Per questo motivo gli acidi grassi polinsaturi a catena lunga (PUFA) forniti con il pasto serale assottigliano le pareti cellulari.

Super Oméga 3 Complex

Consigli d'uso : 1 capsula al pasto serale da assumere 5 giorni a settimana.

Il magnesio sotto forma di bisglicinato ha un'ottima biodisponibilità e agisce a livello dei canali ionici.

Magnesio Complex

Consigli d'uso : Da 1 a 5 capsule al giorno, mattina - mezzogiorno - sera (facilita il sonno), ciclo di un mese da ripetere se necessario

Aminoacidi, essenziali per il corretto funzionamento dei neuroni:

Gli scambi cellulari nel cervello avvengono sotto la direzione di neuromediatori, i principali dei quali sono le catecolamine (dopamina-adrenalina-noradrenalina), i derivati del triptofano (serotonina-melatonina) e l'onnipresente neurotrasmettitore acetilcolina. Ce ne sono molti altri, tutti legati all'assunzione alimentare: proteine di qualità capaci di fornire gli 8 aminoacidi essenziali non sintetizzati nel corpo umano in quantità e qualità sufficienti.

Nell'alimentazione, l'assunzione regolare di uova sode al mattino apporta le lecitine (fosfatidilcolina) precursori dell'acetilcolina e tutti gli aminoacidi essenziali contenuti nell'albume.

Come integratore, a seconda dei disturbi avvertiti, è possibile apportare aminoacidi precursori dei neurotrasmettitori associati alle piante e nutrienti sinergici.

→ l'irritabilità e la mancanza di sonno possono essere migliorate con un trattamento di almeno 3 settimane.

Trypto Complex, un integratore a base di triptofano, l'aminoacido precursore della serotonina (mediatore dell'umore) e della melatonina (ormone del sonno)

Consigli d'uso : 1 gélule vers 17h00 pendant 3 semaines

→ In caso di stress temporaneo e leggera insonnia, una combinazione di piante permette di trovare riposo senza provocare dipendenza.

Calmo Complex, a base di Passiflora, Valeriana ed Escolzia.

Istruzioni per l'uso: da 1 a 2 capsule dopo il pasto serale, per un mese da ripetere se necessario

→ la mancanza di entusiasmo, la stanchezza persistente al mattino possono essere migliorate con un trattamento di almeno 3 settimane.

Actio Complex, un integratore a base di fenilalanina, l'aminoacido precursore delle catecolamine

Consigli d'uso : 2 capsule al mattino oppure una capsula al mattino e a mezzogiorno almeno per tre settimane. **Non prendere dopo le 16h**

Piante e sostanze nutritive che supportano la neuroplasticità:

(*Ginkgo biloba, Bacopa monnieri*)

Queste piante possono funzionare bene solo se si lavora contemporaneamente sulla memoria, quindi esiste una sinergia d'azione positiva tra lo sforzo prodotto e i benefici delle piante.

Il Gingko biloba favorisce la microcircolazione, è associato nella formula a nutrienti specifici per supportare l'invecchiamento neuronale **Memo complex**

Consigli d'uso : 1 capsula al giorno. Trattamento di un mese da ripetere se necessario

La Bacopa combinata con nutrienti sinergici supporta la memoria.

Juveno complex

Consigli d'uso : 1 capsula al giorno preferibilmente la sera. Cura di un mese da ripetere.

Studi bibliografici mostrano l'interesse della bacopa nel migliorare le prestazioni cognitive.

Examining the nootropic effects of a special extract of Bacopa monniera on human cognitive functioning: 90 day double-blind placebo-controlled randomized trial. Stough C, Downey LA, Lloyd J, Silber B, Redman S, Hutchison C, Wesnes K, Nathan PJ. Phytother Res. 2008;22(12):1629-34

Le malattie degenerative avanzano, l'Alzheimer, il Parkinson, la demenza senile... È sempre possibile combattere le predisposizioni genetiche attraverso uno stile di vita sano, una crono-dieta che rispetti i nostri ritmi biologici, il lavoro di allenamento della memoria e l'integrazione alimentare.

Maggio e giugno sono periodi difficili per le persone allergiche ai pollini

Per alleviare le reazioni allergiche, dovresti prendere in considerazione l'integrazione

◦ in acidi grassi polinsaturi a catena lunga (PUFA), fino a 3 capsule al giorno **Super Oméga 3 Complex**.

◦ nei probiotici per sostenere le difese immunitarie delle mucose **Floro Complex** o **ProFloro Complex**.

Floro : 1 capsula A e una capsula B (al mattino a stomaco vuoto o all'inizio del pasto o alla sera prima di coricarsi). Un trattamento di un mese o due volte a settimana da ripetere

ProFloro : 1 capsula al mattino per un mese oppure 1 capsula due volte a settimana per un mese

◉ in zolfo organico per rafforzare la barriera delle nostre mucose facilitando la sintesi del muco protettivo. **MSM Complex**, 1 capsula durante la cena.

La composizione delle nostre formule è dettagliata sul sito Vitaminor:
www.vitaminor.eu

Alcune delle nostre capsule non sono consigliate a persone con allergie al pesce (involucro della capsula)



Molte cose nuove!

Visita il nostro sito web www.vitaminor.eu



VITAMINOR offre un nuovo packaging per le sue capsule.

- per le formule **Vegane**, le nostre capsule saranno ora composte da **pullulan** (un ingrediente naturale senza rischio di allergia)
- stiamo sostituendo le fragili scatole di cartone, spesso danneggiate durante le spedizioni, **con barattoli conformi alla normativa sui materiali a contatto con gli alimenti** e ciò avverrà gradualmente per tutti i nostri prodotti.

Le particolarità della gamma di integratori alimentari

VITAMINOR

★ Vitaminor ha l'esclusività di un metodo di produzione che ha ottenuto un Brevetto Europeo. Questo processo chiamato **BEQ** permette di ottenere

prodotti energizzati. L'imaging sensibile della cristallizzazione evidenzia l'aumento del potenziale d'azione delle formule

★ Le aziende che sviluppano e commercializzano gli integratori Vitaminor hanno il controllo totale sulla produzione. Queste aziende lavorano a stretto contatto e questo garantisce la qualità eccezionale di ogni integratore Vitaminor.

Dalla progettazione ai prodotti finiti controlliamo assolutamente tutto:

- le formule sono sviluppate da professionisti sanitari micronutrizionisti,
- le materie prime sono accuratamente selezionate da fornitori seri che garantiscono la qualità e la tracciabilità dei loro prodotti,
- la produzione viene effettuata da un laboratorio approvato, che padroneggia pienamente la manipolazione delle materie prime naturali (delicate e fragili) e garantisce la sicurezza dei prodotti finiti
- ogni integratore è conforme alla legislazione europea ed è stato registrato presso le autorità sanitarie pubbliche.

Ecco perché molti professionisti della salute consigliano la gamma di integratori alimentari Vitaminor.



I nostri compagni e l'invecchiamento cérébrale

Informazioni preliminari: i cambiamenti nella legislazione europea non ci consentono più di offrirvi la nostra gamma complessa ANIMO. Il legislatore ha previsto solo 2 categorie di prodotti destinati agli animali: alimenti e medicinali. L'integratore alimentare quindi non esiste più. I nostri prodotti Animo Complex a base di vitamine, minerali, antiossidanti di origine naturale, aminoacidi, Omega 3 ed estratti vegetali titolati non rientrano nella nuova normativa.

Continueremo comunque a parlarvi del benessere dei nostri compagni. perché non vogliamo privarli dei consigli forniti dai nostri professionisti. salute*.

I nostri compagni, quando invecchiano, incontrano come noi alcuni piccoli problemi fisici: opacità del cristallino, sordità, dolori articolari, perdita di memoria... Dobbiamo prestare attenzione alla qualità della loro dieta: proteine di qualità, apporto di antiossidanti, fibre con verdure, PUFA. Come con il loro proprietario, devono essere ben idratati e fare un po' di esercizio. Alcune combinazioni di vitamine, minerali, antiossidanti e probiotici sono molto utili.

Complemento Esencial, il partner dell'equilibrio nutrizionale. Contribuisce:

- normale funzionamento del sistema immunitario (vitamine A, B6, B9, D3, rame, selenio, zinco)
- per ridurre l'affaticamento (Vitamine B2, B3, B6, B9, Magnesio)
- normale metabolismo energetico (vitamine B1, B2, B3, B6, rame, magnesio, manganese)
- normali funzioni psicologiche (vitamine B1, B3, B6, B9, C, magnesio)

Consigli d'uso : chez le chien et le chat: une gélule par jour pour le chat et le chien de moins de 5 kg, 2 gélules par jour de 5 à 15 kg, 3 gélules par jour de 15 à 25 kg et 4 gélules par jour pour les chiens de grande taille.

*** Chiedi consiglio al tuo veterinario**

Contacto & Pedidos

web: www.vitaminor.es

- Pedidos: pedidos@omnialibera.eu
- Contacto y asesamiento: vitaminor.manager@omnialibera.eu

Telefonos gratuitos

- **Particulares**

Pedidos : 93 810 00 34 de lunes a jueves de 9h a 19h, viernes 9h a 14h

VITAMINOR

