



ORTHOFOODS  
LABORATOIRES

VITAMINOR

## Artrosis y resfriado ❄️

La osteoartritis es la enfermedad articular más común. Se caracteriza por la destrucción del cartílago, la inflamación de la membrana que recubre el interior de la articulación y la remodelación de la capa ósea directamente debajo del cartílago. Puede causar discapacidad importante, con pérdida de movilidad.

Según un estudio (publicado en 2019 en la revista científica Nature por el profesor William Dixon de la Universidad de Manchester) en días húmedos y ventosos cuando la presión atmosférica es baja, el riesgo de tener más dolor, por ejemplo en comparación con un día promedio, aumentaría alrededor de un 20%. Las condiciones atmosféricas pueden afectar las terminaciones nerviosas responsables del dolor alrededor de la articulación..



Al riesgo de desarrollar artrosis se asocian factores de diversa índole:

**Edad:** la enfermedad sólo afecta al 3% de los menores de 45 años, pero al 65% de los mayores de 65 y al 80% de los mayores de 80.

**Presión excesiva sobre las articulaciones:** el sobrepeso, el transporte frecuente de cargas pesadas, la actividad física demasiado intensa o la práctica mal controlada de ciertos deportes pueden favorecer el desarrollo de la artrosis.

**Trastornos metabólicos** causados por diabetes, obesidad, hipertensión arterial o incluso dislipidemia.

Otras **enfermedades articulares** como la condrocalcinosis (caracterizada por depósitos de calcio en el cartílago), la gota (caracterizada por depósitos de ácido úrico en la articulación) o el reumatismo inflamatorio, como la artritis reumatoide.

Ciertas **anomalías anatómicas** (desviaciones del eje de la pierna como genu varum o valgum, o displasia de cadera), así como **secuelas de traumatismos** (fractura articular, esguince desatendido, luxación, ablación del menisco).

**Genética:** Tener familiares afectados es, en algunos casos, un factor de riesgo.



Los primeros elementos del tratamiento de la osteoartritis son medidas no farmacológicas que limitan la progresión de la enfermedad. Deben personalizarse según otras patologías que pueda padecer el paciente y la localización de la artrosis.

**Se recomienda:**

1. Pierde peso si tienes sobrepeso
2. Tener una dieta equilibrada y variada:
  - limitar los azúcares.
  - limitar las sustancias grasas favoreciendo las fuentes de omega 3.
  - proporcionar proteínas de calidad
  - favorecer frutas y verduras ricas en antioxidantes.
  - utilice especias antiinflamatorias (canela, cúrcuma, curry, jengibre, etc.)
3. Practique actividad física regular de intensidad moderada fuera de los períodos de brotes inflamatorios (por ejemplo: camine durante 1 hora tres veces por semana)
4. Evite llevar cargas pesadas.
5. Utilizar plantillas ortopédicas en caso de artrosis de rodilla

## Vitaminor ofrece complementos alimenticios

 **Para apoyar las articulaciones** 

A lo largo de la enfermedad se presentan en los pacientes dos estados: :

**Fases crónicas**, durante las cuales el malestar diario es variable y el dolor moderado,  
**Ataques dolorosos** agudos acompañados de inflamación de la articulación, durante los cuales el dolor es agudo, ocurre por la mañana y, a veces, por la noche.

Durante las crisis dolorosas agudas

La articulación debe descansar durante los ataques dolorosos.  
De hecho, es durante esta fase cuando se produce la destrucción del cartílago..



**Bromeleo complex**, a base de bromelina, boswellia, cola de caballo, grosella negra y MSM.  
Modo de empleo: 1 a 6 cápsulas al día fuera de las comidas durante la crisis.

**Precauciones de uso** en mujeres embarazadas o en período de lactancia y en personas con alergia al pescado (cubierta de la cápsula).



**Super Omega 3 complex**, es un suplemento rico en Ácidos Grasos Poliinsaturados (omega 3): EPA y DHA y Omega 6: GLA en una proporción Omega 3/Omega 6 = 6/1).

**Precauciones de uso** en personas con alergia al pescado (aceite y cubierta de la cápsula) y a la soja (lecitinas).

Modo de empleo: 1 a 2 cápsulas al día con la cena..

👉 **En mantenimiento (Tratamientos de un mes a renovar)** 👈

**Se recomienda mantener una actividad física regular para facilitar la acción regenerativa de los nutrientes..**



**D3 complex** A base de vitamina D3 (colecalfiferol de origen vegetal procedente de líquenes silvestres)

Modo de empleo: 1 cápsula al día durante la comida acompañada de sustancias grasas para una mejor asimilación.



**Kondro complex** es un suplemento a base de Condroitín sulfato marino, Glucosamina marina, MSM y Cola de Caballo.

**Precauciones de uso** en mujeres embarazadas y en período de lactancia, no recomendado en personas alérgicas a los mariscos, precauciones de uso en diabéticos y en personas en tratamiento anticoagulante (glucosamina)

**Modo de empleo:** 2 cápsulas con la cena durante un mes, luego 1 cápsula con la cena como mantenimiento (se debe repetir el tratamiento cada mes)



**Super Omega 3 complex**, es un suplemento rico en Ácidos Grasos Poliinsaturados (omega 3): EPA y DHA y Omega 6: GLA en una proporción Omega 3/Omega 6 = 6/1).

Precauciones de uso en personas con alergia al pescado (aceite y cubierta de la cápsula) y a la soja (lecitinas).

Modo de empleo: 1 cápsula al día con la cena (se debe repetir el tratamiento cada mes)

👉 **En caso de trastornos metabólicos** 👈

**que pueden desencadenar o empeorar la osteoartritis**

**A continuación se muestran algunos suplementos de Vitaminor que complementan los tratamientos de mantenimiento.**



**Un ligero exceso de azúcar**

**Chromo complex** es un suplemento a base de Gymnema sylvestris.

Modo de empleo: 1 cápsula antes de una de las principales comidas para mayor efectividad, puede abrir la cápsula debajo de la lengua (Durante un mes, renovar)

Precauciones de uso en mujeres embarazadas o en período de lactancia y en personas con alergia al pescado (cubierta de la cápsula). Consulte a su médico o farmacéutico si está tomando medicación concomitante para la diabetes.



## Tendencia a la hipertensión arterial

**Tenso complex** Contiene Ginkgo, Oliva, Estigmas de Maíz, L-Arginina y Magnesio.

Modo de empleo: 2 cápsulas al día (con la cena) Durante un mes, repetir. Acción sinérgica con el complejo Super Omega3 (1 cápsula con la cena)

Consulte con un médico si está tomando anticoagulantes al mismo tiempo. No utilizar durante el embarazo o la lactancia.



## El comienzo de la dislipidemia

**Koleregol complex**, Un complemento que combina arroz rojo, ajo negro fermentado, hoja de olivo, colina y vitaminas del grupo B. Su acción se completa con las cápsulas Super Omega3 complex.

Modo de empleo: tomar 2 cápsulas de polvo de Koléregul combinadas con 1 cápsula de aceite de Koléregul (complejo Super Omega 3) con la cena (tratamiento de un mes a repetir)

*Recomendaciones:* No exceder la dosis de 2 cápsulas de polvo al día, no exceder los 3 mg de monacolina al día. Este producto no es apto para mujeres embarazadas o en período de lactancia, niños y adolescentes, personas mayores de 70 años, personas con problemas de hígado, riñón o musculares, personas que toman medicamentos que puedan producir interacciones (ej: hipocolesterolémicos), personas intolerantes a las estatinas. No debe consumirse si ya está tomando otros productos que contengan arroz de levadura roja. En caso de duda, consulte a su médico o farmacéutico. Contraindicado en personas con alergia al pescado (aceite de pescado y cubierta de la cápsula) y a la soja (lecitinas).



## Inflamación del intestino

**Transito complex**, Contiene L-glutamina, espirulina, curcumina, boswellia y romero.

Modo de empleo: 4 cápsulas al día, 2 cápsulas antes de las dos comidas principales (Tratamiento de un mes a repetir)

*Precauciones de uso en mujeres embarazadas y en período de lactancia y en personas con alergia al pescado (cubierta de la cápsula) y a la soja (lecitinas). Consulte a su médico o farmacéutico en caso de uso concomitante de anticoagulantes (cúrcuma).*

La composición de nuestras fórmulas está detallada en la web de Vitaminor:  
Algunas de nuestras cápsulas no se recomiendan para personas con alergia al  
pescado (cubierta de la cápsula)

<https://vitaminor.eu/index.php>

### Las particularidades de la gama de complementos alimenticios Vitaminor.

Vitaminor tiene la exclusividad de un método de fabricación que ha obtenido una Patente Europea. Este proceso llamado BEQ permite obtener productos energizados. Las imágenes de cristalización sensibles resaltan el aumento del potencial de acción de las fórmulas.

Las empresas que desarrollan y comercializan los suplementos Vitaminor tienen control total sobre la fabricación. Estas empresas trabajan en estrecha colaboración y esto garantiza la calidad excepcional de cada suplemento de Vitaminor..

### Desde el diseño hasta el producto terminado, controlamos absolutamente todo:

- Las fórmulas son desarrolladas por profesionales de la salud micronutricionistas,
- las materias primas se seleccionan cuidadosamente de proveedores confiables que garantizan la calidad y trazabilidad de sus productos,
- la fabricación se lleva a cabo en un laboratorio homologado, con un control total sobre la manipulación de las materias primas naturales (delicadas y frágiles) y garantizando la seguridad de los productos terminados
- cada suplemento cumple con la legislación europea y ha sido registrado ante las autoridades de salud pública. Es por ello que muchos profesionales de la salud recomiendan la gama de complementos alimenticios Vitaminor..



## NOVEDADES !

Vitaminor ofrece un nuevo packaging para sus cápsulas.

- Para las fórmulas veganas, nuestras cápsulas ahora estarán hechas de pululano (un ingrediente natural sin riesgo de alergia)
- Sustituimos las frágiles cajas de cartón que a menudo se dañan durante el envío por botellas que cumplen la normativa para materiales en contacto con alimentos.

Site Web



# Las articulaciones de nuestros compañeros

Información previa: La evolución de la legislación europea ya no nos permite ofrecerles nuestra gama compleja ANIMO. El legislador sólo ha previsto dos categorías de productos destinados a los animales: alimentos y medicamentos. Por lo tanto, el complemento alimenticio ya no existe. Nuestros productos Animo Complex a base de vitaminas, minerales, antioxidantes de origen natural, aminoácidos, Omega 3 y extractos vegetales titulados no están cubiertos por la nueva legislación.

**Sin embargo, seguiremos hablando del bienestar de nuestros acompañantes porque no queremos privarles de los consejos que nos dan nuestros profesionales de la salud\*.**

Los animales experimentan el dolor de la artrosis a medida que envejecen, ganan peso, después de accidentes articulares, etc. Se pueden suplementar con ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga (Omega 3).

Se les puede administrar glucosamina, sulfato de condroitina, azufre orgánico.

Estos aportes pueden complementarse con un complejo de vitaminas y minerales, como Essential Supplement, el aliado del equilibrio nutricional. Contribuye:

- funcionamiento normal del sistema inmunológico (vitaminas A, B6, B9, D3, cobre, selenio, zinc)
- para reducir la fatiga (Vitaminas B2, B3, B6, B9, Magnesio)
- a un metabolismo energético normal (vitaminas B1, B2, B3, B6, cobre, magnesio, manganeso)
- a las funciones psicológicas normales (vitaminas B1, B3, B6, B9, C, magnesio)

MODO DE EMPLEO : en perros y gatos: una cápsula al día para gatos y perros de peso inferior a 5 kg, 2 cápsulas al día de 5 a 15 kg, 3 cápsulas al día de 15 a 25 kg y 4 cápsulas al día de 25 a 40 kg. día para perros grandes.

\* Busque el consejo de un veterinario.

## Contacto & Pedidos

Pedidos: [pedidos@omnialibera.eu](mailto:pedidos@omnialibera.eu)

Contacto y asesoramiento: [vitaminor.manager@omnialibera.eu](mailto:vitaminor.manager@omnialibera.eu)

### Teléfonos gratuitos

Pedidos : 93 810 00 34 de lunes a jueves de 9h a 19h, viernes 9h a 14h

**VITAMINOR**



**omnialibera**  
Supplements & Functional Foods