



Problemas urinarios en los hombres



En los hombres, a partir de los 50 años, es frecuente que aparezcan problemas relacionados con la **hiperplasia benigna de próstata (HBP)** o **adenoma prostático benigno**.

Se trata de un aumento no canceroso del tamaño de la próstata, que puede provocar varios síntomas urinarios, tales como:

- Dificultad para orinar
- Necesidad frecuente de orinar, especialmente por la noche
- Urgencia urinaria
- Flujo urinario débil o interrumpido
- Dificultad para iniciar o detener el flujo urinario
- Sensación de no haber vaciado completamente la vejiga
- Sensación de presión o dolor en la zona pélvica

El tratamiento de la HBP puede variar según la gravedad de los síntomas e incluir medicamentos, terapias específicas o cirugía. Es importante consultar a un profesional sanitario para obtener un diagnóstico y tratamiento adecuados.

Una vez diagnosticado el problema, si se descarta cualquier sospecha de cáncer y los síntomas son leves, algunos cambios en el estilo de vida pueden ayudar a controlarlos. Se recomienda llevar una alimentación equilibrada, mantenerse bien hidratado, limitar el consumo de cafeína y alcohol, y realizar actividad física con regularidad. También es importante tratar las comorbilidades (diabetes, obesidad, hipertensión, EPOC...).



En los complementos alimenticios algunos extractos secos de plantas tienen efectos beneficiosos sobre la HBP. Según la OMS, la Comisión Europea y la ESCOP, la raíz de ortiga (*Urtica dioica*) es útil “en el tratamiento sintomático de los problemas de emisión de orina asociados a trastornos prostáticos leves o moderados, cuando se ha descartado un cáncer de próstata”.

La Comisión Europea y la OMS también reconocen el uso de los frutos del palmito enano (*Sabal serrulata* o *Serenoa repens*) para tratar los trastornos urinarios relacionados con la hiperplasia prostática benigna leve a moderada.

Diversos estudios bibliográficos han demostrado el interés de la combinación de raíz de ortiga y frutos de palmito para el mantenimiento del funcionamiento normal de la próstata.

Los extractos de semillas de calabaza (*Cucurbita pepo*) están reconocidos por la Comisión Europea por “facilitar la emisión de orina en hombres con HBP”.

El epilobio (*Epilobium angustifolium*) ha demostrado su utilidad en los trastornos prostáticos.

La inflamación de la próstata provoca la liberación de moléculas reactivas. Estos radicales libres pueden dañar los tejidos, por lo que una protección contra el estrés oxidativo es muy beneficiosa. Se deben elegir nutrientes que actúen sobre el sistema urinario, como el licopeno y los OPC (proantocianidinas oligoméricas) de semilla de uva.



ADENO Complex está compuesto por raíces de ortiga, bayas de Sabal serrulata, licopeno de tomate, OPC de semillas de uva, vitamina E y selenio. Contribuye al confort urinario (Sabal serrulata) y a la protección celular frente al estrés oxidativo (vitamina E y selenio).

Recomendaciones: Debe utilizarse solo si se ha descartado la presencia de cáncer de próstata, para no retrasar el inicio de un tratamiento adecuado.

MODO DE EMPLEO: 1 cápsula al día durante un mes, renovable.

Precauciones de uso: *Contraindicado en mujeres embarazadas o en período de lactancia. Las personas con enfermedades cardíacas o renales, con o sin edemas, deben abstenerse de tomar ortiga.*

Adeno Complex está reservado para adultos.



Contacto & Pedidos

Pedidos: pedidos@omnialibera.eu

Contacto y asesoramiento: vitaminor.manager@omnialibera.eu

Teléfonos gratuitos

Pedidos : 93 810 00 34 de lunes a jueves de 9h a 19h, viernes 9h a 14h

VITAMINOR



omnialibera
Supplements & Functional Foods