



ORTHOFOODS
LABORATOIRES

VITAMINOR

¡El otoño ha llegado! 🍁

El otoño es un período de transición que se caracteriza por una disminución progresiva de las temperaturas y la luminosidad. La naturaleza se prepara para el sueño invernal. En tiempos pasados, los seres humanos también ralentizaban su actividad. En el siglo XXI, las actividades socio-profesionales y familiares nos obligan a encontrar un equilibrio físico y moral para adaptarnos a las transformaciones estacionales. La disminución de la temperatura debilita las mucosas y favorece las infecciones virales. La menor luminosidad afecta nuestro estado de ánimo.

Para adaptarnos mejor a este cambio de estación, la principal medida a adoptar es seguir nuestros ritmos biológicos. Estos ritmos están profundamente inscritos en nuestros genes. Nuestro reloj, situado en nuestro cerebro y constituido por los núcleos supraquiasmáticos y la glándula pineal, registra meticulosamente las variaciones de luminosidad y las transfiere a todos nuestros órganos.



Es, por lo tanto, el momento de adoptar:

- **Un ritmo de vida regular**, evitando la luz azul de las pantallas por la noche, ya que perturba la secreción de la hormona del sueño (la melatonina) y provoca una desincronización del reloj biológico.
- **Una alimentación sana y equilibrada** (verduras y frutas de temporada), con comidas adaptadas a nuestros biorritmos. La cronobiología aconseja tomar un desayuno abundante, limitando los alimentos con un índice glucémico alto. El almuerzo debe ser equilibrado. Por la noche, se recomienda una cena ligera o un ayuno intermitente hasta la mañana siguiente. Es importante mantenerse bien hidratado durante todo el día con agua o infusiones, y limitar el consumo de bebidas alcohólicas y azucaradas.
- **Una actividad física regular** adaptada a cada persona.

Para el estrés pasajero y un sueño irregular

Es recomendable complementar la alimentación con un aporte de nutrientes, según las dificultades personales de adaptación a la llegada del otoño.

- El **magnesio** es un elemento esencial para apoyar el sistema nervioso e inmunitario. El magnesio, cuando se toma en forma orgánica, se absorbe mejor y no provoca molestias intestinales (como diarrea o hinchazón).

[Magnesio complex](#) (2 cápsulas por la mañana y por la noche). Tomar durante 15 días a un mes, repitiendo el tratamiento si es necesario.

- Los **ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga** son aliados del sistema cardiovascular y del sistema nervioso. Apoyan el sistema inmunitario.

[Super Omega 3 complex](#) (1 cápsula en la cena, 5 días a la semana). Tratamiento de un mes, repetir si es necesario.

- Los **extractos secos de plantas** ayudan a regular el sueño sin provocar dependencia.

[Calmo complex](#) (2 cápsulas una hora antes de acostarse). Tratamiento de un mes, repetir si es necesario.



Para apoyar las mucosas y el sistema inmunitario

- La **vitamina D** es considerada una hormona porque se sintetiza en gran parte en la piel, se transporta por la sangre y se transforma en metabolito activo, el calcitriol, en el hígado y los riñones. La vitamina D actúa sobre más de 200 genes, y se dirige especialmente al sistema inmunitario.

D3 3000 UI Complex: 1 cápsula al día durante una comida acompañada de ácidos grasos para una mejor absorción de la vitamina D3. No superar la dosis recomendada. Se aconseja espaciar las dosis según las necesidades fisiológicas. Precaución en mujeres embarazadas y lactantes. Solo para adultos.

- **El azufre** aumenta la fluidez del moco, favoreciendo la eliminación de microbios por las mucosas.

MSM Complex propone una sinergia de acción con azufre orgánico. 1 cápsula al día en la cena, 5 días a la semana. Tratamiento de un mes, renovable durante el invierno.

- La **vitamina C** apoya las mucosas, el sistema inmunitario y el sistema nervioso. Ofrecemos dos fórmulas.

C Vitamino Complex propone una sinergia de acción para potenciar la acción de la vitamina C natural (1 a 8 cápsulas al día según el consejo de un profesional de la salud. Tratamientos de dos a tres semanas, 5 días a la semana. No consumir después de las 16:00 h). Contiene cafeína, no recomendado para niños ni mujeres embarazadas (2,5 mg por porción diaria recomendada).

Para mujeres embarazadas, personas sensibles a la cafeína y niños: Acero Complex (1 a 8 cápsulas al día según el consejo de un profesional de la salud. A distribuir a lo largo del día, por tratamientos de dos a tres semanas, 5 días a la semana).

- **Los probióticos vivos** liofilizados (L. rhamnosus, L. casei, L. plantarum). La salud intestinal es muy importante para apoyar el sistema inmunitario.

Profloro Complex: 1 cápsula por la mañana durante un mes antes del desayuno, 5 días a la semana, renovable regularmente.

Fórmulas para tener a mano en caso de...

- **Una infección:** Phytorhino Complex (2 cápsulas por la mañana y por la noche durante 7 días) e Immuno Complex (1 cápsula al día).
- **Un trastorno gastrointestinal:** Entero Complex (1 cápsula A y B, 3 veces al día durante 5 días).



El cambio de hora y la sincronización del reloj biológico

- El **triptófano** es el aminoácido precursor de la hormona de la noche.

Trypto complex ayuda a apoyar el neurotransmisor del estado de ánimo (la serotonina) y la hormona del sueño (la melatonina). Consejo de uso: 1 cápsula alrededor de las 10 am o después de las 5 pm, lejos de las comidas, con un mínimo de 2 horas de diferencia. El tratamiento debe continuarse durante al menos 3 semanas. Precauciones: No debe ser consumido por mujeres embarazadas, niños, pacientes que toman antidepresivos o que sufren de insuficiencia renal. No usar durante períodos prolongados sin consultar a su médico.



Algunas de nuestras cápsulas no se recomiendan para personas con alergia a los pescados (envoltura de la cápsula).

La composición de nuestras fórmulas está detallada en el sitio web de Vitaminor: www.vitaminor.es.

Les particularidades de la gama **VITAMINOR**

★ Vitaminor posee la exclusividad de un método de fabricación que ha obtenido una patente europea. Este proceso, llamado **BEQ**, permite obtener productos energizados. Las imágenes de cristalización sensible demuestran el aumento del potencial de acción de las fórmulas.

★ Las empresas que desarrollan y comercializan los complementos Vitaminor tienen control total sobre la fabricación. Estas empresas colaboran estrechamente y eso asegura la calidad excepcional de cada complemento Vitaminor.

Desde la concepción hasta los productos finales, controlamos absolutamente todo:

- 🔍 **Las fórmulas** son elaboradas por profesionales de la salud expertos en micronutrición.
- 🌱 **Las materias primas** son seleccionadas cuidadosamente de proveedores serios que garantizan la calidad y la trazabilidad de sus productos.
- 🏭 **La fabricación** se lleva a cabo por un laboratorio acreditado, que domina completamente la manipulación de materias primas naturales (delicadas y frágiles) y garantiza la seguridad de los productos finales.
- 🇪🇺 Cada complemento cumple con **la legislación europea** y ha sido registrado ante las autoridades de salud pública.



***Es por esta razón
que numerosos profesionales de la salud
recomiendan la gama de complementos alimenticios Vitaminor.***

El sistema inmunitario de nuestras mascotas

Información previa: La evolución de la legislación europea ya no nos permite ofrecer nuestra gama ANIMO Complex. El legislador solo ha previsto dos categorías de productos destinados a los animales: los alimentos y los medicamentos. Por lo tanto, los complementos alimenticios ya no existen. Nuestros productos Animo Complex, elaborados con vitaminas, minerales, antioxidantes de origen natural, aminoácidos, Omega 3 y extractos de plantas estandarizados, no se ajustan a la nueva legislación.

Sin embargo, continuaremos hablando sobre el bienestar de nuestros compañeros, ya que no queremos privarlos de los consejos de nuestros profesionales de la salud.

Los animales sufren los cambios climáticos, la contaminación y el estrés de sus dueños. Circulan muchas epidemias que afectan a todas las mucosas (digestivas y respiratorias). Para complementar la alimentación, a menudo muy estereotipada, del perro y del gato, Vitaminor ha desarrollado una fórmula que se adapta a las necesidades nutricionales de los pequeños carnívoros.

[Complemento Esencial](#), el socio del equilibrio nutricional. Contribuye:

- al **funcionamiento normal del sistema inmunitario** (vitaminas A, B6, B9, D3, cobre, selenio, zinc).
- a **reducir la fatiga** (vitaminas B2, B3, B6, B9, magnesio).
- a un **metabolismo energético normal** (vitaminas B1, B2, B3, B6, cobre, magnesio, manganeso).
- a **funciones psicológicas normales** (vitaminas B1, B3, B6, B9, C, magnesio).

Consulte y pida consejo a su veterinario.

CONSEJO DE USO en perros y gatos: una cápsula al día para gatos y perros de menos de 5 kg, 2 cápsulas al día para los de 5 a 15 kg, 3 cápsulas al día para los de 15 a 25 kg y 4 cápsulas al día para perros de gran tamaño.



Informaciones



VITAMINOR ofrece nuevos envases para las cápsulas de los productos

- Las formulas veganas, nuestras cápsulas estarán hechas de pululan (un ingrediente natural que no presenta riesgos de alergia.)
- Reemplazaremos las cajas de cartón frágiles y a menudo dañadas durante el envío por frascos que cumplen con la regulación de materiales en contacto con alimentos. Este cambio se llevará a cabo gradualmente para todos nuestros productos.

Contacto & Pedidos

Pedidos: pedidos@omnialibera.eu

Contacto y asesoramiento: vitaminor.manager@omnialibera.eu

Teléfonos gratuitos

Pedidos : 93 810 00 34 de lunes a jueves de 9h a 19h, viernes 9h a 14h

VITAMINOR



omnialibera
Supplements & Functional Foods