



**Noviembre - Diciembre 2023**

## **La temporada de Otoño/Invierno**

La temporada de otoño/invierno puede causar fatiga física y mental en algunas personas. El cambio de hora afecta al reloj biológico acostumbrado al horario de verano. Las inclemencias del tiempo limitan las actividades al aire libre y favorecen el desarrollo de enfermedades invernales y su transmisión entre individuos.

La alimentación y el estilo de vida son los principales factores para mantener una buena salud.

Es importante dar preferencia a las frutas y verduras de temporada. En internet se pueden encontrar calendarios de frutas y verduras frescas con consejos culinarios sencillos para conservar sus propiedades nutricionales. La crononutrición nos permite seguir nuestro ritmo biológico, priorizando un desayuno rico en proteínas y grasas saludables, un almuerzo equilibrado, un ligero tentempié dulce alrededor de las 16:00h y una cena ligera para dormir bien. Una buena hidratación es esencial, al igual que una adecuada oxigenación a través de la práctica regular de actividad física.

*Los suplementos alimenticios pueden ayudar a mantener los organismos según las necesidades puntuales.*

### **Una fatiga física y mental:**

- El magnesio es un elemento esencial para apoyar el sistema nervioso y el sistema inmunológico. El magnesio en forma orgánica se absorbe mejor y no causa molestias intestinales (como diarrea o hinchazón).

**MAGNESIO Complex** (2 cápsulas por la mañana y por la noche). Tomar durante 15 días a un mes, y repetir si es necesario.

- Los ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga son aliados del sistema cardiovascular y del sistema nervioso. Apoyan el sistema inmunológico.

**SUPER OMEGA 3 Complex** (1 cápsula en la cena, 5 días a la semana. Realizar una cura de un mes y repetir si es necesario).

- **MULTIVITAMINO Complex** ofrece una sinergia de vitaminas y minerales diseñados para reactivar el metabolismo celular, combatir el estrés oxidativo y la fatiga, y apoyar el sistema inmunológico. Ejemplos de situaciones en las que es útil: infecciones virales o bacterianas, convalecencia, fatiga ocasional, fatiga crónica, embarazo, lactancia, actividad deportiva, etc.

Instrucciones de uso: 1 cápsula al día (2 cápsulas al día para mujeres embarazadas o en período de lactancia). Tomar durante un mes y repetir si es necesario.

- **STIMULO Complex** ofrece una sinergia de acción para contribuir a reducir de manera fisiológica un estado de fatiga no patológica. Contiene una combinación de plantas energizantes (eleuterococo, ginseng, kola), una combinación de extractos de plantas, vitaminas y minerales que actúan contra el estrés oxidativo (OPC, zinc, vitaminas C y E), y una sinergia de nutrientes para apoyar el sistema nervioso (fosfatidilcolina, vitaminas del grupo B).

Instrucciones de uso: 1 cápsula al día, por la mañana, durante un mes.

### **El cambio de hora y el reloj biológico:**

El triptófano es el aminoácido precursor de la hormona nocturna.

**TRYPTO Complex** permite apoyar al neurotransmisor del estado de ánimo (la serotonina) y la hormona del sueño (la melatonina).

Instrucciones de uso: 1 cápsula alrededor de las 10 de la mañana o después de las 5 de la tarde, alejada de las comidas, al menos 2 horas después.

La cura debe seguirse durante al menos 3 semanas.

*Precaución: No debe ser consumido por mujeres embarazadas, niños ni por pacientes que toman antidepresivos o que sufren de insuficiencia renal. No lo utilice durante períodos prolongados sin consultar a su médico.*

Una sinergia de plantas calmantes (pasiflora, valeriana y eschscholzia) permite regular el sueño sin crear dependencia.

**CALMO Complex** (2 cápsulas una hora antes de acostarse). Realizar una cura de un mes y repetir si es necesario.

## Los males invernales :

Es importante, en esta época, proporcionar los nutrientes que respaldan el sistema inmunológico.

### La vitamina D3

→ La vitamina D afecta a más de 200 genes, centrándose especialmente en el sistema inmunológico.

**D3 3000 UI Complex:** 1 cápsula al día durante una comida acompañada de ácidos grasos para una mejor absorción de la vitamina D3.

*No sobrepasar la dosis recomendada. Se recomienda espaciar las dosis según las necesidades fisiológicas. Precaución en mujeres embarazadas y en período de lactancia. Reservado para adultos.*

### El azufre orgánico

→ El azufre aumenta la fluidez del moco, favoreciendo la función de eliminación de agentes infecciosos a través de las mucosas y disminuyendo el riesgo de sobreinfección bronquial.

**MSM Complex:** 1 cápsula al día en la cena, 5 días a la semana. Realizar una cura de un mes y repetir si es necesario.

### La vitamina C

→ Una de las principales funciones de la vitamina C es formar y restaurar las mucosas y el tejido conectivo (a través del colágeno, cuyo estado depende directamente del nivel de vitamina C). Además, la vitamina C es activa contra el estrés oxidativo y la síntesis de células inmunológicas.

**C-VITAMINO Complex:** 1 a 8 cápsulas al día según el consejo de un profesional de la salud. Distribuir a lo largo del día, en ciclos de dos a tres semanas, 5 días a la semana. No tomar después de las 16:00 horas para personas sensibles. Contiene cafeína, no recomendado para niños y mujeres embarazadas (2,5 mg por porción diaria recomendada).

**Para mujeres embarazadas y niños: ACEROL Complex**

Los probióticos

→ Los probióticos vivos liofilizados (L. rhamnosus, L. casei, L. plantarum), elegidos por su acción sinérgica, estabilidad y compatibilidad, respaldan el sistema inmunológico.

**FLORO Complex** (combinación de lactobacilos y fibras solubles) o **PROFLORO Complex** (una combinación de lactobacilos): 1 cápsula por la mañana durante un mes antes del desayuno, 5 días a la semana.

*Se recomienda PROFLORO para personas sensibles a las fibras.*

### **En caso de contagios:**

**LEUCOGENO Complex**, una sinergia de nutrientes (equinácea, garra del diablo, resveratrol, vitaminas C, A (proveniente del beta-caroteno), D3, zinc, selenio) que contribuyen a respaldar de manera fisiológica el sistema de defensa del organismo y reducir la fatiga.

Instrucciones de uso: 1 cápsula 1 a 2 veces al día durante una comida, en un ciclo de una semana a un mes según el consejo de un profesional de la salud.

### **PHYTORINO Complex**

Está hecho a base de aceites esenciales (árbol de té, tomillo timol, eucalipto radiata), vitamina C, bisglicinatos de zinc y cobre. La vitamina C, el zinc y el cobre contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunológico y protegen las células contra el estrés oxidativo. El espectro de acción de los 3 aceites esenciales ayuda a respaldar las membranas mucosas (digestivas y respiratorias) frente a los gérmenes invernales.

Instrucciones de uso: 2 cápsulas 2 veces al día durante una comida durante 7 días.

*Reservado para adultos. No recomendado para menores de 6 años, mujeres embarazadas o en período de lactancia, personas alérgicas a la soja (utilizada como agente de carga) y al pescado (usado en la cápsula). Consulte a un profesional de la salud si está en tratamiento antiepiléptico o si tiene antecedentes de convulsiones, o si padece trastornos gastroesofágicos. No utilizar de forma prolongada, no exceder un mes de toma.*



Consultez notre site internet [www.vitaminor.eu](http://www.vitaminor.eu)



### **VITAMINOR** propone un nuevo embalaje para nuestras cápsulas:

- para las formulas **Vegan**, nuestras cápsulas estarán hechas de **pululan** (un ingrediente natural que no presenta riesgos de alergia.)

- reemplazaremos las cajas de cartón frágiles y a menudo dañadas durante el envío por **frascos que cumplen con la regulación de materiales en contacto con alimentos**. Este cambio se llevará a cabo gradualmente para todos nuestros productos.

## Nuevas fórmulas 2023

### TRYPTO Complex ( ya disponible )

**Formula Vegana** - las cápsulas de pululan están hechas de triptófano, espirulina, polvo de coral, magnesio, zinc y vitaminas B1, B3, B6 y B9.

El triptófano es un aminoácido aromático precursor de la serotonina y la melatonina.

La espirulina es una microalga rica en aminoácidos esenciales (68%).

El coral fosilizado es rico en calcio (35%).

**TRYPTO Complex** contribuye :

- a las funciones psicológicas normales: B1, B3, B6, B9, Mg
- al funcionamiento normal del sistema nervioso: B3, B6, Mg
- a la síntesis normal de aminoácidos: B9, Mg, Zn

Instrucciones de uso: Tome 1 cápsula alrededor de las 10 de la mañana o después de las 5 de la tarde, alejado de las comidas y al menos 2 horas después.

La cura debe continuar durante al menos 3 semanas. Se recomiendan consejos nutricionales para acompañar el **Trypto complex** y garantizar un aporte fisiológico efectivo.

*Precaución: No debe ser consumido por mujeres embarazadas, niños ni por pacientes que estén tomando antidepresivos o que padezcan insuficiencia renal.*

*No lo utilice durante períodos prolongados sin consultar a su médico.*

### ANTIOXYDO Complex (ya disponible)

**Formula Vegana** - cápsulas de pululan - Vitamina C liposomal - enriquecido en Resveratrol y CoQ10

**ANTIOXYDO Complex** Está compuesto por vitaminas, minerales, coenzima Q10, trans-resveratrol, cisteína, glutatión, OPC, licopeno y astaxantina. Contribuye:

- Protege las células contra el estrés oxidativo: vitaminas C, E, B2, selenio, zinc.
- Contribuye a un metabolismo energético normal: vitaminas C, B1, B2, B3, B6.
- Ayuda a reducir la fatiga: vitaminas C, B2, B3, B6, B9.

Instrucciones de uso: 1 cápsula por la mañana.

## Las características distintivas de la línea de suplementos alimenticios incluyen:

# VITAMINOR

1. **Método de Fabricación Exclusivo:** Vitaminor posee un método de fabricación patentado llamado BEQ, que permite la producción de productos energizados. Este proceso único puede proporcionar beneficios adicionales a los suplementos.
2. **Control Integral de Fabricación:** Las empresas que elaboran y comercializan los suplementos de Vitaminor tienen un control total sobre el proceso de fabricación. Esto garantiza la calidad excepcional de cada suplemento, desde la concepción hasta el producto final.
3. **Desarrollo por Profesionales de Salud:** Las fórmulas de los suplementos son elaboradas por profesionales de la salud micronutricionistas. Esto asegura que los productos estén diseñados para abordar las necesidades específicas de los consumidores en términos de salud y nutrición.
4. **Selección Cuidadosa de Materias Primas:** Se presta una atención meticulosa a la selección de las materias primas, eligiendo proveedores confiables que garanticen la calidad y trazabilidad de los ingredientes utilizados en los suplementos.
5. **Fabricación Segura:** La producción se realiza en laboratorios autorizados que son expertos en el manejo de materias primas naturales, que a menudo son delicadas y frágiles. Esto garantiza la seguridad de los productos finales.
6. **Cumplimiento con la Legislación:** Cada suplemento cumple con la legislación europea y está registrado ante las autoridades de salud pública, lo que garantiza su seguridad y calidad.

Estas características resaltan la dedicación de Vitaminor a la calidad, la seguridad y la eficacia de sus productos, lo que ha llevado a que muchos profesionales de la salud recomienden su línea de suplementos alimenticios.

## Contacto & Pedidos

web: [www.vitaminor.es](http://www.vitaminor.es)

- Pedidos: [pedidos@omnialibera.eu](mailto:pedidos@omnialibera.eu)
- Contacto y asesoramiento: [vitaminor.manager@omnialibera.eu](mailto:vitaminor.manager@omnialibera.eu)

**Teléfonos gratuitos**

- **Particulares**

**Pedidos** : 93 810 00 34 de lunes a jueves de 9h a 19h, viernes 9h a 14h

**VITAMINOR**



Distribuidor oficial : **omnialibera**  
*Supplements & Functional Foods*