



Enero - Febrero 2023

Un invierno saludable

En invierno, con el inicio del clima frío, los virus se vuelven más resistentes y el sistema inmunológico necesita fortalecerse para poder luchar contra las diversas infecciones a las que está expuesto el cuerpo.

En invierno, la falta de luz puede evitar la disminución de la producción de melatonina, la hormona del sueño, y mantener un estado de fatiga y letargo durante todo el día.

Después de la temporada navideña, es importante encontrar una dieta sana y equilibrada y reanudar la actividad física para eliminar comer en exceso y oxigenarse bien. En caso de fatiga digestiva, podemos hacer una cura de probióticos (con Floro-complex que reúne fibras solubles y lactobacilos, o Profloro-complex compuesto solo de lactobacilos) con Draino-complex (una combinación de plantas beneficiosas para el hígado, riñones, vesícula biliar)

Floro complex: 1 cápsula A y B por la mañana con el estómago vacío

Profloro complex: 1 cápsula por la mañana con el estómago vacío

Draino complex: 1 cápsula en la cena

Para apoyar el sistema inmunológico, 2 vitaminas y dos minerales son esenciales: vitamina D3, vitamina C, magnesio y zinc.

Vitaminor ofrece:

D3 3000 UI complejas, 1 cápsula al día con una comida. La presencia de sustancias grasas facilita la absorción de la vitamina D

C-Vitamina complex o **Acero complex** (para personas que evitan el consumo de cafeína), 1 a 4 cápsulas al día. Lo mejor es dividir las ingestas durante el día para una acción prolongada.

Minero complex: 1 a 3 cápsulas al día

En presencia de afectación viral, 3 suplementos pueden apoyar eficazmente al cuerpo:

Leucogeno-complex a base de equinácea, uña de gato, resveratrol, magnesio, zinc, vitaminas C y D3, vitaminas E, B6, β -caroteno y selenio: 1 a 2 cápsulas al día con las comidas, asociadas según el caso:

- si las manifestaciones virales son digestivas, **Entero complex** ofrece una sinergia de plantas y lactobacilos: 1 cápsula A y 1 cápsula B, 3 veces al día antes de cada comida durante 5 días.

- si las manifestaciones virales afectan a la esfera respiratoria, **Phytorino-complex** a base de aceites esenciales orgánicos y quimiotipados: 2 cápsulas 2 veces al día durante una comida durante 7 días.

La falta de luz invernal afecta la moral e interrumpe el sueño. Una actividad deportiva permite luchar contra lo que se puede llamar pequeñas depresiones temporales y estacionales. Ciertos aminoácidos esenciales, precursores de neurotransmisores, proporcionan apoyo al sistema nervioso.

Si sufres de dificultades para levantarte por la mañana, con fatiga importante, **Actino complex** (a base de fenilalanina y plantas adaptógenas) reactivará los neurotransmisores del tono (dopamina, adrenalina): 1 a 2 cápsulas por la mañana.

Si sufre de trastornos transitorios del estado de ánimo, si tiendes a compensar cierto malestar con picoteo, fumando, alcoholismo u otras drogas, el **complejo de triptófano Trypto-complex** reforzará el neuromediador del estado de ánimo (serotonina) y la hormona del sueño (melatonina): 1 cápsula a las 10am y / o 5pm.

Dos suplementos completan la acción de estos aminoácidos esenciales:

Magnesio-complex (1 a 4 cápsulas al día) y **Super Omega 3-complex** (1 cápsula en la cena)

Para el insomnio temporal, **Calmo-complex** ofrece una sinergia de plantas calmantes (valeriana, eschscolzia, pasiflora): 1 a 2 cápsulas 1 hora antes de acostarse

La mayoría de nuestras cápsulas están hechas de gelatina de pescado

Nuestras cápsulas no están recomendadas para personas con alergias al pescado (cubierta de la cápsula)

Consulte la composición y precauciones de uso de nuestros suplementos

En nuestro sitio web : www.vitaminor.eu



TRYPTO Complex (Disponible a partir del 9 de enero de 2023)

Complejo TRYPTO a base de triptófano, espirulina, polvo de coral, magnesio, zinc, vitaminas B1, B3, B6 y B9.

El triptófano es un aminoácido aromático precursor de la serotonina y la melatonina.

La espirulina es una microalga rica en aminoácidos esenciales (68%).

El coral fosilizado es rico en calcio (35%)

El complejo Trypto contribuye a:

- a las funciones psicológicas normales: B1, B3, B6, B9, Mg
- funcionamiento normal del sistema nervioso: B3, B6, Mg
- síntesis normal de aminoácidos: B9, Mg, Zn

No debe ser consumido por mujeres embarazadas y niños, o por pacientes con antidepresivos o con insuficiencia renal.

Consejos de uso :

Para que la acción fisiológica del triptófano sea positiva, el intestino debe ser impermeable. En caso de mal funcionamiento, es necesario proponer una cura del complejo Transito durante un mínimo de un mes, 2 cápsulas 2 veces al día antes de las comidas principales.

Una microbiota saludable es necesaria para la correcta asimilación del triptófano. Complejo Floro (1 cápsula A y B) o complejo Profloro (1 cápsula) por la mañana antes del desayuno

Los receptores neuronales deben ser flexibles para transmitir mensajes de neurotransmisores. La ingesta de ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga es útil si la dieta no proporciona estos nutrientes. Super Omega 3 complex, 1 cápsula en la cena durante 1 mes para renovar.

Trypto-complex:

1 cápsula alrededor de las 10 a.m. o después de las 5 p.m., lejos de las comidas, mínimo 2 horas más tarde.

La cura debe continuarse durante al menos 3 semanas. El asesoramiento nutricional es esencial para acompañar el complejo Trypto y asegurar una ingesta fisiológica efectiva

Las peculiaridades de la gama de complementos alimenticios Vitaminor

★ Vitaminor tiene la exclusividad de un método de fabricación al que se le ha concedido una patente europea. Este proceso, llamado **BEQ**, permite obtener productos energizados. Las imágenes de cristalización sensible resaltan el mayor potencial de acción de las fórmulas

★ Las empresas que desarrollan y comercializan suplementos de Vitaminor tienen el control completo de la fabricación. Estas compañías trabajan en estrecha colaboración y esto garantiza la calidad excepcional de cada suplemento de Vitaminor.

Desde el diseño hasta los productos terminados, dominamos absolutamente todo:

- las fórmulas son desarrolladas por profesionales de la salud micronutricionistas,
- las materias primas se seleccionan cuidadosamente entre proveedores serios que garantizan la calidad y la trazabilidad de sus productos,

- La fabricación se lleva a cabo por un laboratorio autorizado, dominando completamente el manejo de materias primas naturales (delicadas y frágiles) y garantizando la seguridad de los productos terminados
- cada suplemento cumple con la legislación europea y ha sido registrado ante las autoridades de salud pública.

Esta es la razón por la que muchos profesionales de la salud recomiendan la gama de suplementos dietéticos Vitaminor.

¡En las noticias!

En caso de fatiga física o mental, **Stimulo complejo**, a base de eleuterococo, ginseng, nueces de cola, vitaminas y minerales:

1 cápsula por la mañana



El sistema inmunitario de nuestras mascotas

Los animales sufren el cambio climático, la contaminación y el estrés de su amo. Circulan muchas epidemias que afectan a todas las mucosas (digestivas y respiratorias).

Para complementar la dieta a menudo muy estereotipada de perros y gatos, Vitaminor ha desarrollado una fórmula que se adapta a las necesidades nutricionales de los pequeños carnívoros.

Complemento Esencial, el suplemento del equilibrio nutricional. Contribuye:

- el funcionamiento normal del sistema inmunitario (vitaminas A, B6, B9, D3, cobre, selenio, zinc)
- reducir la fatiga (Vitaminas B2, B3, B6, B9, Magnesio)
- metabolismo energético normal (vitaminas B1, B2, B3, B6, cobre, magnesio, manganeso)
- a las funciones psicológicas normales (vitaminas B1, B3, B6, B9, C, magnesio)

Modo de empleo: en perros y gatos: una cápsula al día para gatos y perros de menos de 5 kg, 2 cápsulas al día de 5 a 15 kg, 3 cápsulas al día de 15 a 25 kg y 4 cápsulas al día para perros grandes.

*** pida consejo a su veterinario.**

Contacto & Pedidos

web: www.vitaminor.es

- Pedidos: pedidos@omnialibera.eu
- Contacto y asesoramiento: vitaminor.manager@omnialibera.eu

Numéros de telf. gratuitos

- **Particulares**

Pedidos : 93 810 00 34 de lunes a jueves de 9h a 19h, viernes 9h a 14h

VITAMINOR



Distribuidor oficial :

omnialibera
Supplements & Functional Foods